

**Единые требования
В рамках повышения этико – психологической культуры
для родителей (законных представителей) обучающихся МБОУ «СОШ № 3»**

«Ни шагу назад!
Ни шагу на месте!
Только вперёд,
И только все вместе!»

1. «Встал поутру, привёл себя в порядок».

Встаньте вместе с ребёнком, проследите, как он выполняет утренний моцион. Скажите ласковые слова, настройте ребёнка на рабочий день.

2. «Уходя, напутствуй...»

Провожая ребёнка в школу, напомните, что вы ждёте его успехов, что верите в ребёнка. Примените психологические фразы: «Мы ждём тебя». «Ты лицо нашей семьи». «Всё у тебя получится».

3. «Ты пришёл такой...»

Побеседуйте с ребёнком о том, каково ему в школе, как прожил школьный день, как предполагает провести оставшийся день, в чём и какая помощь ему требуется. Правильно, без отрицательных эмоций обсудите прошедший день.

«Готовьтесь вместе»

Проследите, чтобы у ребёнка было постоянное место для подготовки домашнего задания.

Спросите, нужна ли помощь. Усвоен ли материал. Проверьте подготовку домашнего задания. Следите за соблюдением режима дня.

4. Помните правило: Проверяй, проверяй, а потом уж доверяй!» «Предупреждён – значит, вооружён!». Поговорите с ребёнком о проблемах общества, об искушениях, опасностях, создавайте проблемные ситуации и вместе ищите выход.
5. Напоминайте ребёнку, что вы очень тревожитесь за него, переживаете. Настаивайте, чтобы ребёнок сообщал о том, что задерживается и где находится.
6. Полноценный сон – хорошее настроение на завтра. Вовремя укладывайте детей спать.
7. В МБОУ «СОШ № 3» существуют единые требования – возьмите под контроль внешний вид ребёнка: в школе введена единая школьная форма. Обязательно проверьте его портфель. В нём должны быть дневник, учебники, тетради, ручки, карандаши, линейки и др. необходимые принадлежности. Требуя дома выполнения правил, вы помогаете не только школе, но и готовите ребёнка к самостоятельной жизни.

Обращение к родителям

1. Вселяйте в детей веру, что всё в руках человека, только он САМ должен очень хотеть чего – то, тогда и преуспеет во всём.
2. Не суди, да не судим будешь. Не говорите плохо о друзьях, учителях, соседях при ребёнке и не лгите.
3. По возможности пишите плакатики с мудрыми мыслями: они хорошо воспитывают (« Под лежащий камень вода не течёт», «Как желаешь, чтобы люди к тебе относились, так и сам к ним относишься».)
4. Исключите грубость, унижения, оскорбления. Ребёнок тоже личность. Помните: как аукнется, так и откликнется.
5. Только вместе: ученик – учитель – родитель, соблюдая единые требования, мы будем идти «нога в ногу» и только вперёд. Наш девиз: «Дорогу осилит идущий!».
6. «Город – малая Родина...». Своим примером показывайте, что надо соблюдать Правила поведения в общественных местах. Учите ребят любить свой город, дом, школу.

«Школа – наш общий дом»

Единые требования в рамках повышения этико – психологической культуры для обучающихся МБОУ «СОШ № 3»

«Ни шагу назад!
Ни шагу на месте!
Только вперёд,
И только все вместе!»

- утром выполни все гигиенические требования (утренняя зарядка, чистка зубов, принятие душа...);
- не забудь позавтракать – это необходимо для здоровья;
- приведи себя в порядок... школьная форма, вторая обувь, собранный портфель;
- приходи в школу за 15 минут до начала урока;
- рабочее место содержи в порядке, помни: на нём должны лежать школьные предметы для данного урока;
- сконцентрируй своё внимание на уроке;
- на переменах будь хозяином школы, береги и сохраняй школьное имущество;
- если ты дежурный, приведи класс в порядок;
- по дороге домой соблюдай правила безопасности;
- хорошо поработав в школе, отдохни;
- учёба – твой труд – добросовестно выполняй домашнее задание, содержи рабочее место в порядке;
- свободное время используй с пользой для себя;
- полноценный сон – залог твоего здоровья.

Обращение к ученикам

Школа – твой второй дом. Береги и люби его. Выполняя единые требования ты становишься грамотным, культурным, более собранным и этим способствуешь поднятию имиджа нашей школы.

Береги свою малую Родину: поддерживай чистоту на улицах, не губи деревья и цветы, соблюдай правила поведения в общественных местах.

Люби свой город, дом, школу. Помни: за тобой будущее. Ты в ответе за завтрашний день.

Только вместе (ученик – учитель – родитель) соблюдая единые требования, мы будем идти вперёд.

Наш девиз: «Дорогу осилит идущий».