

Памятка «Садимся за уроки»

- 1. Садись за уроки всегда в одно и то же время.
- 2. Проветри комнату за 10 минут до начала занятий.
- 3. Выключи радио, телевизор. В комнате, где ты работаешь, должно быть тихо.
- 4. Уточни расписание уроков на завтра. Проверь, все ли задания записаны в дневнике.
- 5. Приготовь письменные принадлежности для занятий.
- 6. Убери со стола все лишнее.
- 7. Пришло время начать работу. Сядь удобно, открой учебник...